



登山者の皆さんへ



～ 冬山の山岳遭難防止～

忘れるな 山の怖さと 登山計画書

冬山は、急激な気象の変化、大雪、雪崩等、厳しい自然条件下にあります。

無事の帰宅を待つ家族等のことを考え、次のことを守ってください。



○ **適切な登山計画と無謀登山の自粛を！**

装備品の点検と整備を確実にを行い、取扱いに習熟しておきましょう。

経験・体力・技術等の実力に応じた山を選びましょう。

○ **気象状況の把握と引き返す勇気を！**

登山の数日前から最新の気象情報を確認しましょう。

気象の急変等に備えた適切な判断、行動によりどの状況で引き返すか事前によく検討しましょう。

○ **通信手段を確保しましょう！**

山は、携帯電話が繋がらない地域が多いので、GPS機器などを確実に携行しましょう。

○ **登山計画書（登山届）の作成、提出を！**

登山計画書は、万一の場合に捜索の大きな手がかりとなるものです。

必ず、登山計画書を作成、提出しましょう。



～ 連絡先～
小出警察署 「025-793-0110」
緊急の場合 「110番」

