



新潟県では、働く世代や子育て世代が楽しみながら運動に取り組めるよう、ウォーキングなどの運動や、健康診断の受診といった健康活動をポイント化し、ポイントをお店で使うと特典が得られる事業、「いいがたヘルス&スポーツマイレージ」が9/1より実施されています。このイベントに参加することで100ポイントが得られます。これを機会に、ヘルス&スポーツと一緒に楽しみませんか！ 詳しくはこちら↑



「素のチカラ、魚沼。」を感じる。

只見線 駅からウォーク第二弾！

『ごちそうおにぎり』ウォーク

適度な運動の後に、魚沼の絶景を眺めながら、新米の「ごちそうおにぎり」を食べたい。その思いを実現するハーブ香園までのウォーキングを企画しました！

開催日：① 10月2日(土) ② 10月23日(土)

集合：上条駅 8:30

※上条駅 8:26 着の只見線(只見行き)をご利用ください！

解散：入広瀬駅 16:10

※入広瀬駅 16:19 発の只見線(小出行き)をご利用ください！

上条駅の駐車スペースには限りがあります。最寄りの駅から只見線にてご参加いただくようご協力をお願いします。

参加費：大人(中学生以上)4,000円、小学生2,000円

※料金に含まれるもの ガイド費用、昼食(ごちそうおにぎり弁当) ハーブティー、入浴代、保険

募集定員：20名(最小催行人員8名)

申込締切：①9月29日(水) ②10月20日(水)

「ウォーキングコース」

上条駅～ハーブ香園入広瀬 約5km

ハーブ香園～道の駅いりひろせ約5km

道の駅いりひろせ～寿和温泉 約2km

合計 約12km

(歩行時間目安約4時間)

※雨天時は上条駅～ハーブ香園～寿和温泉(約8km)に短縮する予定です。

歩いて行くと、車で行く時とは、また違った景色があなたを待っています！

新しい発見もあるかもしれませんね。

ハーブ香園では、絶景を眺めながら「ごちそうおにぎり」を頬張り、そして、「特製ハーブティー」もお楽しみいただけます。

最後は寿和温泉で汗を流しての解散です。

集合、解散は只見線の駅にしました。小出、広神、須原方面の方は、ぜひ只見線に乗車して、一日の旅気分も味わってください！

《服装・もちもの》

約10km歩く予定です。運動に適した服装、靴でお越しください。

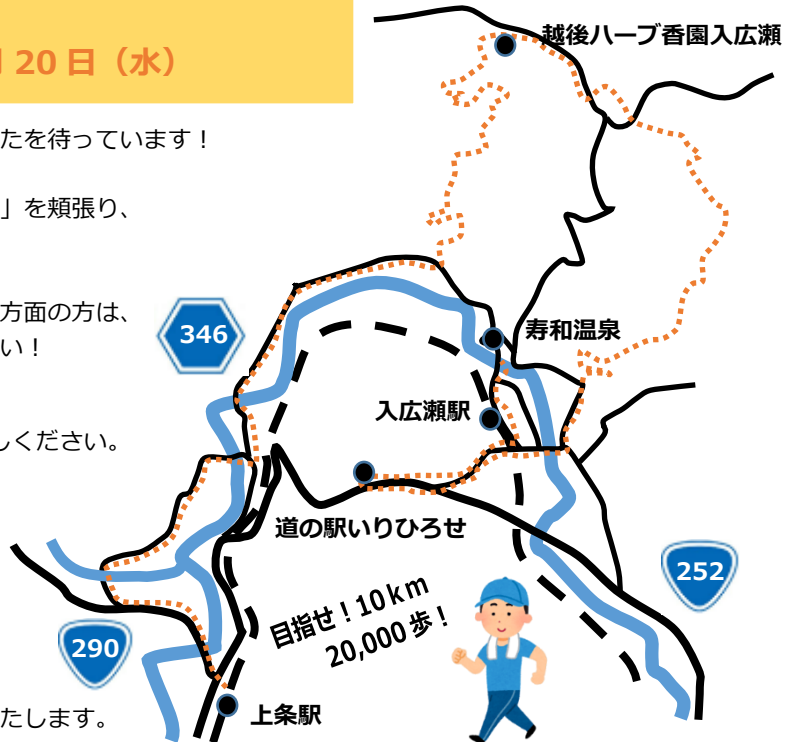
服装：上下ともに速乾素材で軽いものを推奨します。

靴：運動靴(履きなれた靴、軽い靴)

持ち物：帽子、汗ふきタオル、レジャーシート、水筒、雨具(レインコート上下+折り畳み傘)、着替え、行動食(飴、チョコレート、クッキー等)、入浴セット

※新型コロナウイルス感染症拡大抑止のため、

当日までの検温を含め、体調管理にご協力をお願いいたします。



【問合せ・申込先】 一般財団法人魚沼市地域づくり振興公社(新潟県知事登録旅行業第3-367号)

〒946-0292 新潟県魚沼市須原520 TEL025-797-3566 FAX025-797-3514

(一社) 全国旅行業協会 正会員

旅行業務取扱管理者 梅井 雅行

申し込みは↓でも可能です。



募集型企画旅行実施可能区域 魚沼市 南魚沼市 長岡市 十日町市 小千谷市 三条市 福島県只見町 桧枝岐村 群馬県片品村 みなかみ町