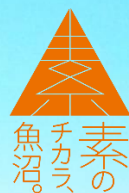




新潟県では、働く世代や子育て世代が楽しみながら運動に取り組めるよう、ウォーキングなどの運動や、健康診断の受診といった健康活動をポイント化し、ポイントをお店で使うと特典が得られる事業、「いいがたヘルス&スポーツマイレージ」が9/1より実施されています。このイベントに参加することで100ポイントが得られます。これを機会に、ヘルス&スポーツを一緒に楽しみませんか！ 詳しくはこちら↑



「素の手カラ、魚沼。」 只見線 駅からウォーク第一弾！

# 秋のコスモスウォーク

スポーツの秋 × 新米おにぎりの秋 × 秋桜を愛でる秋

開催日：① 9月25日(土) ② 9月26日(日)

集合：薮神駅 10:40 ※薮神駅 10:34 着の只見線（小出行き）をご利用ください！

解散：越後広瀬駅 17:10 ※越後広瀬駅 17:25 発の只見線（只見行き）をご利用ください！

※自家用車でお越しの方は旧広神庁舎の駐車場をご利用ください。お帰りの際は送迎します。

参加費：大人（中学生以上）4,000円、小学生 2,000円

※料金に含まれるもの ガイド費用、保険、昼食（新米おにぎり弁当）、おやつ、入浴代

募集定員：20名（最小催行人員 8名）

申込締切：①②ともに9月22日(水)

## 秋の行楽シーズン、今年のコスモス園にウォーキングで見に行きませんか？

歩いて行くと、車で行く時とは、また違った景色があなたを待っています！新しい発見もあるかも。昼食のお弁当は、新米コシヒカリを使った神湯温泉提供の「ごちそうおにぎり」を用意します。途中、お菓子工房まるみやに立ち寄って、おやつにアイスバウムを食べるのもお楽しみ。最後は神湯温泉で汗を流しての解散です。集合、解散は只見線の駅にしました。須原、入広瀬方面の方は、ぜひ只見線に乗り、一日の旅気分も味わってください！

### 《服装・もちもの》

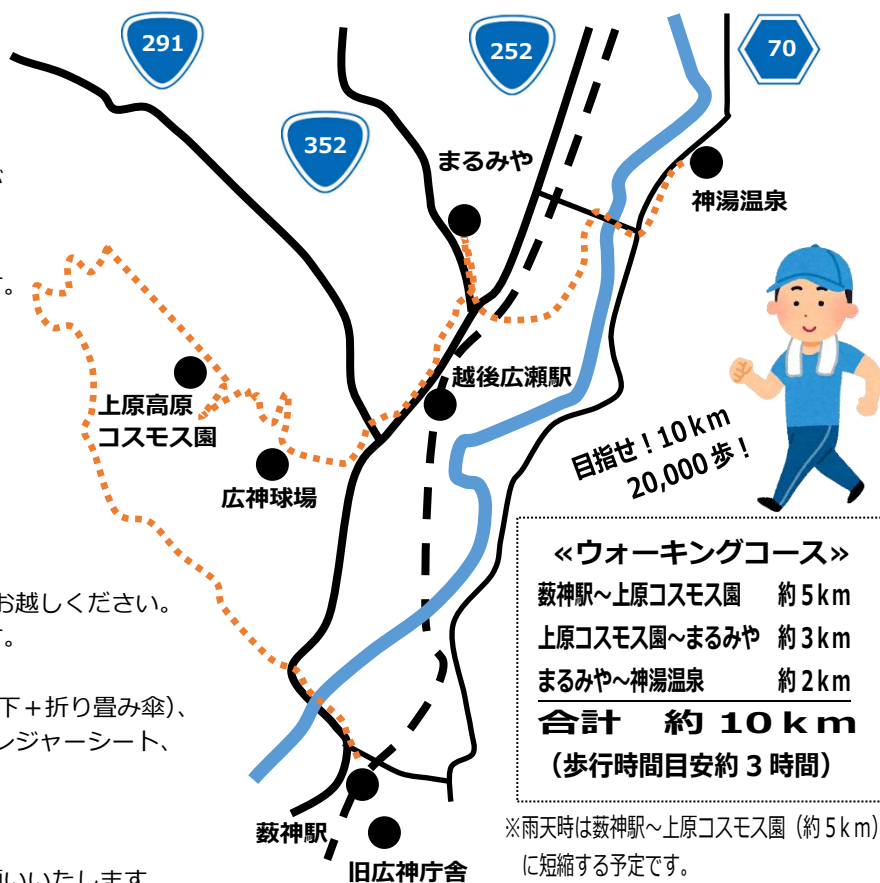
約10km歩く予定です。運動に適した服装、靴でお越しください。

**服装**：上下ともに速乾素材で軽いものを推奨します。

**靴**：運動靴（履きなれた靴、軽い靴）

**持ち物**：帽子、汗ふきタオル、雨具（レインコート上下+折り畳み傘）、水筒、行動食（飴、チョコレート、クッキー等）、レジャーシート、着替え、入浴セット

※新型コロナウイルス感染症拡大抑止のため、当日までの検温を含め、体調管理にご協力をお願いいたします。



【問合せ・申込先】 一般財団法人魚沼市地域づくり振興公社（新潟県知事登録旅行業第3-367号） 申し込みは↓でも可能です。

〒946-0292 新潟県魚沼市須原 520 TEL025-797-3566 FAX025-797-3514

（一社）全国旅行業協会 正会員 旅行業務取扱管理者 梅井 雅行

募集型企画旅行実施可能区域 魚沼市 南魚沼市 長岡市 十日町市 小千谷市 三条市 福島県只見町 桜枝岐村 群馬県片品村 みなかみ町

